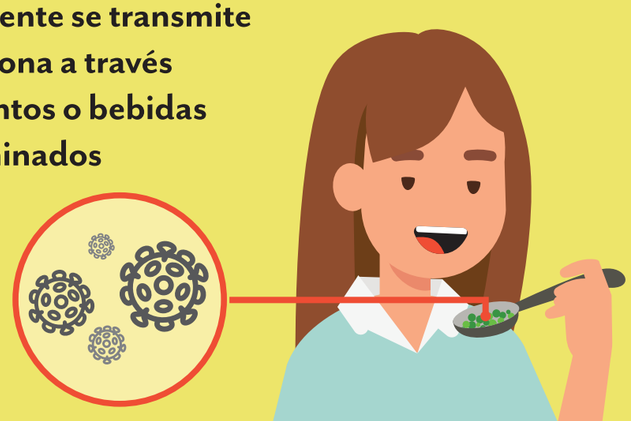
Alerta del virus de la hepatitis A (VHA) para los trabajadores de la alimentación

El virus de la hepatitis A (VHA) es contagioso.

El VHA generalmente se transmite de persona a persona a través de objetos, alimentos o bebidas que están contaminados con pequeñas cantidades de heces de una persona con el VHA.



Personas en riesgo de contraer el VHA

- Está en contacto directo, cuida o vive con alguien que tiene el VHA.
- Usa drogas inyectables o no inyectables.
- No tiene hogar o se encuentra en una vivienda temporal.
- Ha estado en la cárcel recientemente.
- Es un hombre que ha tenido relaciones sexuales con otros hombres.
- Ha visitado recientemente un país donde el VHA es común.
- Tiene relaciones sexuales con alguien que tiene el VHA.

Síntomas

- Dolor de estómago
- Náuseas y vómitos
- Coloración amarilla de la piel o los ojos (ictericia)
- Diarrea
- Pérdida del apetito
- Dolor articular
- Heces pálidas o de color arcilla
- Fiebre
- Cansancio
- Orina de color oscuro

Los síntomas generalmente comienzan de 2 a 7 semanas después de la infección y duran menos de 2 meses. Algunas personas pueden estar enfermas hasta por 6 meses.

Se puede tener el VHA hasta por 2 semanas sin sentirse enfermo, pero durante ese tiempo, se puede contagiar el VHA a otras personas.

Quédese en casa y no vaya a trabajar.

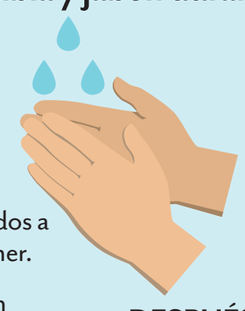
Si tiene algunos de los síntomas y tiene un amigo cercano, pariente o compañero de cuarto a quien se le haya diagnosticado el VHA en los últimos 30 días, acuda a un proveedor de atención médica de inmediato.

AVISE A SU JEFE SI:

- Debe consultar a un proveedor de atención médica porque tiene síntomas relacionados con el VHA.
- Ha consultado a un proveedor de atención médica y tiene el VHA.

No propague el VHA en el trabajo.

Lávese las manos con agua tibia y jabón durante 20 segundos:



LOS DESINFECTANTES PARA MANOS A BASE DE ALCOHOL NO MATAN LOS GÉRMENES DEL VHA.

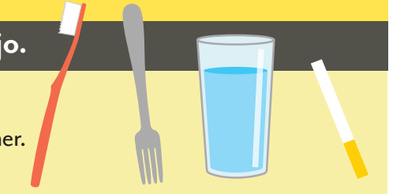
ANTES DE

- Ponerse guantes desechables.
- Preparar alimentos.
- Pasar de trabajar con alimentos crudos a trabajar con alimentos listos para comer.
- Trabajar con alimentos que no estén envasados.
- Cambiar de tareas en la cocina.
- Manipular o servir alimentos.
- Manipular vajilla y utensilios limpios.
- Manipular envases o utensilios descartables.
- Limpiar equipos.

DESPUÉS DE

- Tocar partes del cuerpo humano que estén al descubierto, que no sean las manos y los brazos limpios.
- Usar el baño.
- Manipular equipo o utensilios sucios.
- Toser, estornudar o usar un pañuelo o pañuelo de papel.
- Usar tabaco, comer o beber.

No propague el VHA fuera del trabajo.



NO COMPARTA:

Toallas, cepillos de dientes o utensilios para comer.

NO TOQUE:

Alimentos, bebidas, drogas o cigarrillos que hayan sido manipulados por una persona con el VHA.

El VHA se transmite de persona a persona por la ingestión de pequeñas cantidades de materia fecal de una persona con el VHA. El VHA puede transmitirse a través de la actividad sexual. Las personas que están enfermas con el VHA deben evitar el contacto sexual.

La vacuna es segura y eficaz.

- Si usted está en riesgo de contraer el VHA, debe vacunarse.
- La vacuna se administra en 2 inyecciones, con un intervalo de 6 meses entre cada una. Se necesitan ambas inyecciones para que la vacuna tenga efecto a largo plazo.

Comuníquese con el Departamento de Salud de Florida
850-245-4303,
HSD.Hepatitis@flhealth.gov

Obtenga más información:
FloridaHealth.gov/hepa
CDC.gov/Hepatitis
Immunize.org/Hepatitis-A