

¿Está embarazada?

Advertencia: El zika puede causar ciertos defectos congénitos
No hay vacuna para prevenir la infección por el virus del Zika

Proteja su embarazo

Evite contraer el zika protegiéndose de las picaduras de mosquitos



Es más peligroso durante el día

Los mosquitos que diseminan el zika pican más durante el día. También pueden picar de noche.

Use repelente de insectos

¡Es seguro y funcional! Lea la etiqueta y siga las instrucciones.



Cúbrase la piel

Use camisas de mangas largas y pantalones largos. Para mayor protección, trate la ropa con permetrina.

Prepare su casa contra los mosquitos

Coloque mallas en ventanas y puertas. Utilice aire acondicionado cuando esté disponible. Elimine el agua estancada.



Evite contraer el zika a través de las relaciones sexuales



No mantenga relaciones sexuales

No mantenga relaciones sexuales con su pareja masculina durante el embarazo.

O

Use condón

Siempre que tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales, use condón correctamente en cada ocasión, durante el embarazo.



Consulte con su proveedor de atención médica

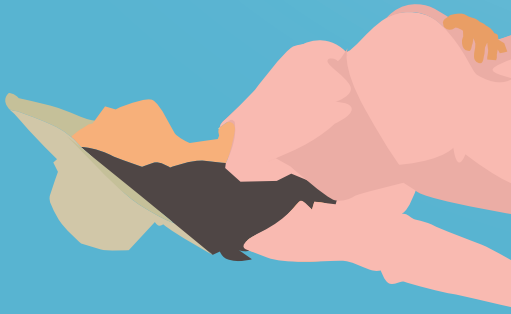
Si piensa que su pareja masculina puede tener o ha tenido el zika, informe a su proveedor de atención médica si tuvo relaciones sexuales sin condón.

Para más información:

www.cdc.gov/chikungunya
www.cdc.gov/dengue
espanol.cdc.gov/zika



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention



¿Embarazada?

Advertencia: El virus del Zika puede estar asociado a defectos congénitos

No existe una vacuna para prevenir la infección por el virus del Zika



¡Protéjase de las picaduras de mosquitos!



Durante el día es más peligroso

Los mosquitos que propagan el chikunguña, el dengue y el zika pican agresivamente durante el día y también pueden picar por la noche.



Use repelente de insectos

¡Funcional!

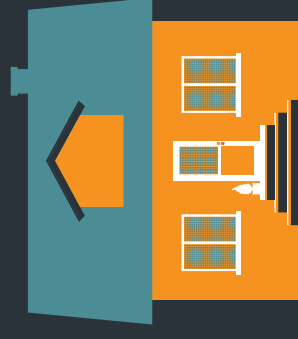
Busque los siguientes ingredientes activos:

- DEET • Picaridina • IR3535



Utilice ropa que la proteja

Póngase camisas de manga larga y pantalones largos y use repelente de insectos. Para protección adicional, trate la ropa con permetrina.



Mantenga su hogar libre de mosquitos

Use una malla o tela metálica en las puertas y ventanas. Use el aire acondicionado si está disponible. Elimine el agua acumulada para que los mosquitos no pongan huevos en ella.

Para obtener más información:

www.cdc.gov/chikungunya • <http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue/> • <http://www.cdc.gov/zika/es/index.html>



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention