

¿Está EMBARAZADA y vive en un área con zika?



Lo que sabemos acerca del zika

- ◆ Una mujer embarazada puede transmitir el zika a su feto.
- ◆ La infección por el virus del Zika durante el embarazo está asociada a defectos congénitos en bebés.
- ◆ El zika se propaga principalmente a través de la picadura de un mosquito *Ae. aegypti* infectado

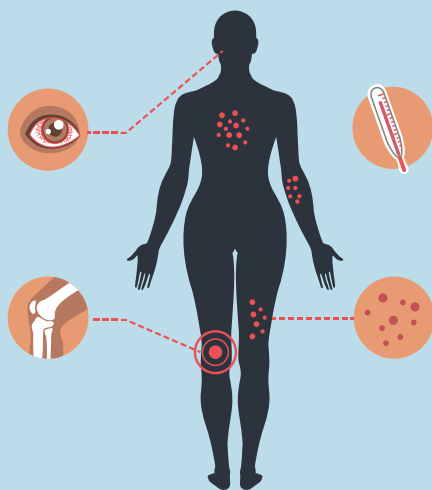
» Estos mosquitos suelen picar durante el día. Pero también pican de noche.

- ◆ No existe vacuna para prevenir el zika ni medicamentos para tratarlo.
- ◆ Una persona con zika puede transmitir la infección por vía sexual a sus parejas.



Lo que no sabemos acerca del zika

- ◆ En qué momento del embarazo el zika puede dañar al feto.
- ◆ Qué probabilidades existen de que la infección por el virus del Zika afecte su embarazo.
- ◆ Si su bebé tendrá defectos congénitos a raíz de la infección.



Síntomas del zika

La mayoría de la gente con zika no sabe que se contagió. Por lo general, el cuadro es leve con síntomas que duran unos días a una semana.

Los síntomas más comunes del zika son

- ◆ Fiebre
- ◆ Sarpullido
- ◆ Dolor en las articulaciones
- ◆ Ojos enrojecidos



Los CDC recomiendan precauciones especiales para mujeres embarazadas y mujeres que están tratando de quedar embarazadas

¿Está embarazada?

Las mujeres embarazadas y sus parejas deben seguir estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos.

Deben usar condón de manera correcta cada vez que mantienen relaciones sexuales durante el embarazo,

Si tiene síntomas de zika, consulte a un proveedor de atención médica de inmediato para que le haga pruebas de detección.

Se recomienda que se hagan pruebas de detección a las mujeres embarazadas en su primera consulta de cuidado prenatal.



¿Está tratando de quedar embarazada?

Las mujeres que están intentando quedar embarazadas y sus parejas deben seguir estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos.

Hable con su proveedor de atención médica acerca de sus planes de quedar embarazada.

Eg_ VádbcafMU[ò , bôMM[d'Se b[USVgðSe WW_ aecg[fae

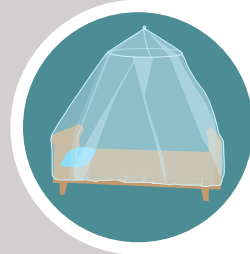
Ropa

- ◆ Use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- ◆ Trate la ropa y los equipos con permetrina o compre artículos tratados con permetrina
 - » La ropa tratada sigue estando protegida después de varios lavados. Vea la información del producto para saber cuánto dura la protección.
 - » Si trata los artículos usted mismo, siga cuidadosamente las instrucciones.
- ◆ NO use productos con permetrina directamente sobre la piel. Su objeto es tratar la ropa.



Protección en interiores

- ◆ Permanezca en lugares con aire acondicionado y con mosquiteros de ventanas y puertas para impedir que entren los mosquitos.
- ◆ Duerma debajo de un mosquitero si no hay habitaciones con aire acondicionado o mallas en ventanas y puertas disponibles.



Repelente

Use repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA). Si se los usa según las instrucciones, estos repelentes de insectos son seguros y efectivos para las mujeres embarazadas y en época de lactancia.

- ◆ Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto.
- ◆ Vuelva a aplicarlo según las instrucciones.
- ◆ No aplique repelente sobre la piel cubierta por la ropa.
- ◆ Si también va a usar protector solar, aplíquelo antes que el repelente de insectos.



Para acceder a recursos e información locales acerca del virus del Zika, comuníquese con el Departamento de Salud de las Islas Vírgenes de los EE. UU. al 340-712-6205. Para obtener información general, llame al 1-800-CDC-INFO o visite [cdc.gov/zika](https://www.cdc.gov/zika)