



Florida Department of Health - Martin County  
Division of Epidemiology

# Enfermedades Transmitidas por Mosquitos



## Evite las Enfermedades Transmitidas por Mosquitos

- La fiebre del Dengue y del Chikungunya son transmitidas por mosquitos (*Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*).
- Casos de Dengue y Chikungunya están siendo reportados actualmente en la Florida.
- Personas de todas las edades pueden ser infectadas con enfermedades transmitidas por mosquitos.
- Todos somos responsables de tomar medidas para reducir el riesgo de infecciones a través de mosquitos.
- Las personas enfermas comienzan a experimentar síntomas 4-10 días después de la picadura de un mosquito infectado.
- Los síntomas regularmente duran 3-7 días.
- Las personas infectadas pueden transmitir el virus que transmite el dengue o el chikungunya a los mosquitos no infectados durante 4-5 días (máximo 12) después de que aparezcan los primeros síntomas.
- Las enfermedades transmitidas por mosquitos no se transmiten de persona a persona directamente.



### Síntomas Mas Comúnes

#### \*Dengue\*

- Síntomas de gripe
- Fiebre alta
- Severo dolor de cabeza
- Dolor detrás de los ojos
- Dolor en los músculos, huesos y articulaciones

### Síntomas Mas Comúnes

#### \*Chikungunya\*

- Fiebre alta
- Severo dolor en los músculos, huesos y articulaciones
- Dolor de cabeza

### Qué Hacer Si Cree

#### Que Tiene Dengue o

#### Chikungunya

- Consulte a un médico
- Descanse y tome mucho líquido
- Evite las picadas de mosquitos para reducir la transmisión

### Cómo Evitar la Picada

- **PROTÉJASE**
- **USE ROPAS APROPIADA:** Cubrase la piel. Use camisas de mangas largas, pantalones, medias y zapatos.
- **USE REPELENTE:** Aplique repelente sobre su ropa y piel. Los repelentes con DEET, Picaridín, aceite de eucalipto limón y IR3535 son eficaces. Use mosquiteros para proteger a los niños menores de 2 meses.
- **CUBRA SUS PUERTAS Y VENTANAS:** Mantenga los mosquitos fuera de su casa. Repare las telas metálicas (screens) rotas en ventanas, puertas, porches y patios.
- **DESAGÜE EL AGUA ACUMULADA**
- **DESAGÜE:** Cubos de basura, mangueras, cubiertas de piscina, juguetes, macetas o cualquier otro contenedor donde se haya acumulado agua de riego o lluvia.
- **DESCARTE:** Llantas viejas, botellas, latas, ollas y sartenes, electrodomésticos rotos u otros artículos que no estén siendo utilizados.
- **VACÍE Y LIMPIE:** Birdbaths y recipientes de agua de animales por lo menos una o dos veces por semana.
- **PROTEJA:** Barcos y vehículos de la lluvia con lonas que no acumulen agua.
- **MANTENGA:** El equilibrio del agua (química de piscina) de piscinas. Vacie piscinas plásticas cuando no estén en uso.

Para más información llame al Departamento de Salud de la Florida,  
Condado de Martin al **772-221-4000**, opción 7

Para preguntas relacionadas con mosquitos, llame a  
**MARTIN COUNTY MOSQUITO CONTROL** al **772-288-5657**

Para obtener información adicional, favor de visitar:

- <http://www.floridahealth.gov/diseases-and-conditions/dengue/index.html>
- <http://www.floridahealth.gov/diseases-and-conditions/chikungunya/index.html>